



L'OBERLAND BERNOIS

Traversée du massif de LENK à ADELBODEN

les 24 et 25 juin 1995



Siège social :

MAISON DES ASSOCIATIONS

34, rue des Héros

67610 LA WANTZENAU

La traversée de LENK à ADELBODEN est une des plus belles étapes de la fameuse traversée de l'Oberland.

Au dessus de LENK s'ouvre un monde merveilleux que tout randonneur amoureux et passionné désire rencontrer, découvrir et savourer. L'accès au *Col d'Ammerten* (2443 m) avec ses chutes d'eau, ses vallons, ses éboulis, ses glaciers et ses sentiers raides est la condition nécessaire et heureuse pour atteindre l'hôtel de montagne de *l'Engstligenalp*.

L'alpage d'Engstligen remarquablement situé au pied de l'imposante muraille des Wildstrubels est une vaste plaine d'altitude qui fut jadis un lac. Le site est enchanteur et invite à la rêverie solitaire.

ADELBODEN est la villégiature située au fond de *l'Engstligental*. Pour revenir à Lenk, il faut emprunter un secteur montagneux peu connu des randonneurs. A droite du Albristhorn, un col perdu, ignoré des hommes, ouvre le passage vers Färmeltal. Il s'agit du *Col de Furggeli* (2400 m).

DESCRIPTION TECHNIQUE :

1ère étape : LENK (1064 m) - ENGSTLIGENALP (1954 m)

Depuis Lenk, suivre la rive droite de la Simme en direction d'Oberried-Zälgli jusqu'à l'hôtel Simmenfalle (début de la montée). Passer Staldenwald et Ammertén, gagner le vallon d'Ammerten, caillouteux, et atteindre par des pentes d'éboulis le Col d'Ammerten (2443 m).

On se trouve alors immédiatement devant l'imposant versant nord du Wildstrubel, avec le glacier d'Ammerten tout proche. Du col d'Ammerten, descendre des pentes d'éboulis, contourner des rochers par la gauche, passer vers une cabane (P.2311) et après Schönbüel, atteindre Rossfärich (P. 2013).

Continuer par l'Engstligenalp jusqu'à l'hôtel de montagne "Berghaus Bärtschi".

- DENIVELLATION : montée 1379 m, descente 489 m
- DISTANCE : 14 km
- HORAIRE : 6 heures



.../...